

موضوع علم النفس

ما المقصود بـ علم النفس؟ - الدراسة العلمية للسلوك والعمليات العقلية.

أكمل :- يعتمد الباحث في دراسته للسلوك في علم النفس علي..... المنهج العلمي سلطان

قارن بين الاستجابة والمنبه حسب الجدول التالي :- سلطان

المنبه	الاستجابة	
أي عامل داخلي أو خارجي يثير نشاط الكائن الحي سلطان	كل نشاط يثيره منبه أو مثير سلطان	التعريف
(١) منبهات خارجية: مثل ضوء اشارة المرور. صوت صديق (٢) منبهات داخلية: □ (نفسية كالأفكار . جسمية كالشعور بالجوع)	(١) استجابة حركية: مثل تحرك الذراع للرد على التحية (٢) استجابة لفظية: مثل الرد على سؤال وجه إليك (٣) استجابة عقلية: مثل حل مسألة حسابية (٤) استجابة عضوية: مثل التصبب والعرق	الأنواع

عرف السلوك؟ - كل ما يصدر عن الفرد من استجابات ونشاط يقوم به. سلطان

اذكر أنواع السلوك؟ - (عقلي) مثل التفكير والتذكر. سلطان

- (مشاعر) مثل اللذة والألم والخوف.. سلطان

دلل على صدق العبارة التالية : (يرى علماء النفس أن سلوك الفرد ثابت إلى حد كبير) □

ثبات السلوك: يعنى تكرار السلوك مع تكرار المواقف. سلطان

الدليل: أن الأفراد يسلكون نفس السلوك مع تكرار المواقف كالأفراد الذين يشعرون بالملل في الحصة يشعرون بنفس

الملل في الاحتفال الرسمي. سلطان

□ ستة وستون مليوناً وستة آلاف وتسعمئة واثنان وأربعون

أهمية علم النفس ص ١٨ □

علل أهمية علم النفس؟ □

(١) فهم السلوك وتفسيره. سلطان

(٢) التنبؤ بما سيكون عليه السلوك. سلطان

(٣) ضبط السلوك والتحكم فيه. سلطان

دلل بمثال على صحة العبارة التالية: □

(ان معرفة الظاهرة ودراسة أسبابها وخصائصها هي الخطوة الأولى نحو التنبؤ بحدوثها وضبطه والتحكم فيها) □

- الطالب الذي يشخص وضعة الدراسي ويحلل أسباب تأخره العلمي يصبح قادرا على تعديل سلوكه الدراسي وتوجيهه وبذلك يصبح قادرا على التنبؤ بالمستوى الذي يمكن أن يصل إليه وبالدرجة التي سيحصل عليها في الامتحان.



سوى سكان
للباركود

علم تنوع فروع أو ميادين علم النفس؟ - لتنوع سلوك الانسان بتنوع الأنشطة التي يقوم بها في الحياة.

ميادين علم النفس

الكلينيكي

التعليمي

النمو

الصناعي

الاجتماعي

وظائف الأعضاء (الفسيولوجي)

العام

م	اسم الميدان	التعريف	أهم الموضوعات (ما يدرسه العلم)
١- سلطان	علم النفس العام	العلم الذي يهتم بدراسة المبادئ العامة لسلوك الانسان الراشد السوي سلطان	الدوافع . الانفعالات . الادراك . التعلم التفكير . الذكاء . التذكر . النمو
٢- سلطان	علم النفس وظائف الأعضاء (الفسيولوجي)	علم يهدف الى اكتشاف الأسس الفسيولوجية للسلوك البشري أو الحيواني .سلطان	الحواس . الحركة . الغدد الصماء . الجهاز العصبي
٣- سلطان	علم النفس الاجتماعي	علم يهتم بدراسة علاقة الفرد بالجماعة التي يعيش فيها .سلطان	التنشئة الاجتماعية . الرأي العام . التعصب . النزاعات الطائفية .
٤- سلطان	علم نفس الطفل (النمو)	علم يهتم بمظاهر النمو المختلفة للإنسان ومراحل حياته سلطان	النمو (الحركي . العقلي . الانفعالي . الاجتماعي) .
٥- سلطان	علم النفس الصناعي	يهتم بدراسة سلوك الإنسان في العمل للوصول الى المبادئ النفسية التي تحكم سلوكه .سلطان	أسباب الحوادث في الصناعة . التعصب في العمل . أنماط القيادة . سبل إثارة العمل
٦- سلطان	علم النفس التعليمي	علم يدرس عملية التعلم التي تؤدي إلى تعديل السلوك واكتساب عادات جديدة سلطان	تعديل سلوك الفرد . إكتساب عادات
٧- سلطان	علم النفس العيادي الكلينيكي	علم يهتم بمساعدة الأفراد المضطربين نفسياً على التوافق سلطان	الأمراض النفسية . التخلف العقلي . الإدمان . المخدرات . الجنح . الجريمة .

اذكر الهدف من دراسة علم النفس العام؟

- التوصل إلى المبادئ النفسية العامة التي تحكم سلوكه ، والتي تصدق بوجه عام على جميع الأفراد .سلطان

علل / على كل من يرغب بدراسة علم النفس أن يبدأ بدراسة علم النفس العام ؟

- لكي يحصل على المبادئ الأساسية التي يقوم عليها علم النفس ثم بعد ذلك يدرس المجال المتخصص .سلطان

اذكر أهداف علم نفس الطفل (النمو) ؟

- دراسة نمو السلوك البشري .
- تطور الوظائف النفسية لتحديد أحسن الظروف البيئية الممكنة والتي تؤدي الى أحسن نمو ممكن .سلطان
- زيادة فهم شخصية الطفل وسلوكه ودوافعه .سلطان

سلطان سلطان سلطان سلطان سلطان سلطان

سلطان

سلطان

سلطان



سوي سكان
للباركود

اذكر علاقة علم النفس بكل من : (علم الاقتصاد - علم السياسة)

علاقته بعلم النفس

العلم

- لكي نرتقى بمستوى الإنتاج لابد من اختيار الأكفاء من الأشخاص المميزة في هذا المجال. سلطان
- يدخل علم النفس في كثير من المجالات الاقتصادية كالإعلان عن البضاعة والدعاية لترويجها وتشجيع المنتجين في دعاياتهم لكي تكون مثيرة للاهتمام.

الاقتصاد

اذكر أهم الخدمات التي يقدمها علم النفس في مجال الاقتصاد؟

(١) تحليل العمل: لاختصار جميع الحركات والجهود المستخدمة في العمل والتي لا يمكن الاستغناء عنها.

(٢) الاختيار والتوجيه في العمل: نختار أنسب العمال لتأدية الأعمال بما يتناسب مع قدراتهم. سلطان

(٣) إدخال العنصر الجمالي في السلعة: لنجعل شكل السلعة مرغوبا فيها. سلطان

(٤) الإعلان عن السلعة بطريقة مختلفة.

(٥) تحقيق الرضا المهني: الذي يؤدي إلى الحرص على ساعات العمل. سلطان

(٦) قيام إدارة العمل على أسس نفسية: تدفع الجميع لزيادة الإنتاج. سلطان

السياسة

ما المقصود بـ السياسة؟ - هي فن التعامل مع الآخرين وتنظيم علاقاتهم وتأمين احتياجاتهم. سلطان

ما هي وظيفة رجال السياسة؟ - إصدار القرارات المهمة وتنفيذها مثل (قرار إعلان الحرب - عقد سلام مع العدو -

اتباع سياسة التقشف في الاستهلاك) ويتم ذلك وفق الأهداف الكلية للدولة. سلطان

علل / تلجأ الدولة الى علماء النفس قبل اصدار القرارات الهامة؟

(١) تهيئة الجو النفسي لكي تلقى القرارات رضا وقبول من الشعب. سلطان

(٢) تهيئة الناس لإصدار قرارات تمسهم وطرق صياغة هذه القرارات. سلطان

(٣) العمل على إقناع الأغلبية بتلك القرارات. سلطان



لا تقبل

دون

التميز

وظائف أعضاء الجسم وأثرها في السلوك ص ٢٧

ما المقصود بـ علم النفس الفسيولوجي؟ - العلم الذي يختص بدراسة وظائف الجهاز العصبي وعلاقته بالعمليات النفسية.

عرف الخلية العصبية؟ - هي الوحدة الأساسية في الجهاز العصبي وتتكون من ١٢ بليون خلية عصبية. سلطان

اذكر وظيفة الخلية العصبية؟ - استقبال المؤثرات الخارجية أو الداخلية وإرسالها الى مراكز الجهاز العصبي.

مما تتكون الخلية العصبية؟

(١) جسم الخلية يتفرع منه زوائد شجرية قصيرة. سلطان

(٢) زوائد طويلة تعرف بالمحور. سلطان

(٣) شجيرات نهاية المحور وبها نقاط تسمى التشابك العصبي.

اذكر أقسام الجهاز العصبي؟ لاحظ المخطط المقابل:

١- الجهاز العصبي المركزي: ويشمل (الدماغ - النخاع الشوكي)

٢- الجهاز الفرعي أو الخارجي: ويشمل (الأعصاب الدماغية -

النخاعية الشوكية)

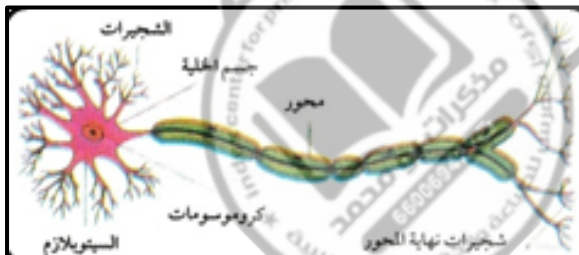
٣- الجهاز العصبي الذاتي: (المستقل)

علل / للجهاز العصبي أهمية كبيرة في حياة الإنسان؟

(١) التنسيق بين جميع أنواع الأنشطة التي يقوم بها الإنسان. سلطان

(٢) بدونها لا يستطيع ان نحس أو نشعر أو نتعلم أو نتذكر. سلطان

(٣) بدونها لا يستطيع الإنسان ان يعيش. سلطان



الجهاز العصبي

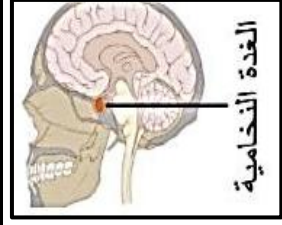
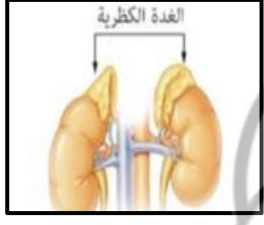


عرف مايلي :

الغدد الصماء :- مجموعة من الغدد المنتشرة في أنحاء الجسم تصب إفرازاتها في الدم مباشرة. سلطان

الهرمون :- مادة كيميائية معقدة التركيب وتعنى منشطة.

قارن بين انواع الغدد الصماء التالية حسب معايير الجدول : سلطان

الغدة	النخامية	الدرقية	البنكرياس	الكظرية
الموقع	قاعدة المخ بالجزء الخلفي	أسفل الرقبة تحت الحنجرة	تحت المعدة	فوق الكليتين
الهرمون	النمو . الولادة . اللبن	هرمون الايض	الانسولين	الادرينالين
الأهمية	التحكم في نمو الجسم والأعضاء	تنظيم سرعة الأيض (التمثيل الغذائي) أي الهدم والبناء	حفظ نسبة السكر في الدم لحرق الدهون	يساعد الإنسان على مواجهة الخطر بأحداث تغيرات في الجسم
نتائج زيادة الافرازات	- تؤدي إلى العملاقة سلطان - كبر حجم الاعضاء الطرفية	سرعة النمو - زيادة نشاط الفرد سلطان - ارتفاع ضغط الدم - الأرق ونقص الوزن سلطان - جحوظ العينين - حاد المزاج	نقص السكر في الدم مما يؤدي الى الشعور بالتعب والإرهاق وزيادة العرق وشحوب الوجه وغيوبية قد تؤدي الى الوفاة	زيادة الطاقة - سرعة دقات القلب - ارتفاع ضغط الدم - اتساع حدقة العين - ارتخاء المثانة
نتائج نقص الافرازات	- تؤدي إلى القزامة سلطان	بطء عملية الأيض - ايقاف النمو الجسدي - التخلف العقلي - التبلد والكسل والنعاس - التعب وكثرة النوم - زيادة الوزن - تساقط الشعر - الاكتئاب	زيادة السكر في الدم والبول. سلطان - يسبب مرض السكر. سلطان	انخفاض ضغط الدم سلطان - عدم انقباض الأوعية الدموية
الشكل				

أكمل العبارات التالية بما يناسبها من كلمات مما درست :

١- غدة صغيرة الحجم والوزن وبيضاوية الشكل تقع عند قاعدة المخ تسمى..... **النخامية** سلطان

٢- الغدة الصماء التي يطلق عليها القائدة أو المسيطرة تسمى..... **النخامية**

٣- هرمون يساعد على دفع الكبد إلى إفراز كمية من السكر لمقاومة التعب يسمى..... **الادرينالين**

علل لما يلي :

(١) تسمية الغدة النخامية بالمسيطرة أو (القائدة) ؟ - لأنها :

- ❖ تتحكم في توقيت ومقدار نمو الجسم. سلطان
- ❖ تفرز هرمون محفز ومنشط للغدد الأخرى. سلطان
- ❖ تتحكم في كثير من وظائف الجسم. سلطان

